CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto San Giovanni

Via Giardini 8 - tel. 02-2426875 - email: alpinismo_giovanile@caisestosg.it - www.caisestosg.it

Alpinismo Giovanile

Notiziario: **Novembre 2026**



Domenica 15 Novembre
SASSO DI PREGUDA E CHIESETTA DI SAN TOMASO

Ciao a tutti!
Per questa uscita autunnale, partiremo dalla località di Valmadrera.
A picco sul ramo lecchese del Lago di Como, sulle pendici del Monte Moregallo, sorge uno dei Monumenti Naturali più affascinanti della Lombardia: il Sasso di Preguda.
Questo luogo offre una delle viste panoramiche più spettacolari dell'intero territorio, abbracciando in un unico sguardo il bacino del Lario,
i laghi briantei e le sagome del Resegone e del San Martino.
Ultima escursione in montagna, aspettando le prime nevi!
Voi portate il solito entusiasmo che al resto pensiamo noi ☺

SASSO DI PREGUDA



l protagonista indiscusso di questa località è il “Sasso”, un imponente **masso erratico** di granito ghiandone alto circa 7 metri.

I massi erratici sono infatti grandi blocchi di roccia che, durante le glaciazioni, vennero trasportati per lunghe distanze dal movimento delle lingue glaciali e depositati sul terreno dopo il loro ritiro, rimanendo oggi come testimoni isolati di epoche geologiche remote.

Originario della Val Masino, il Sasso di Preguda fu trascinato dai ghiacciai durante l’era Quaternaria per oltre 80 chilometri fino alla sua posizione attuale.

Dichiarato **Monumento Naturale Regionale** nel 1984, il Sasso divenne celebre grazie all’abate lecchese **Antonio Stoppani**, che lo utilizzò per confermare le teorie sull’origine glaciale dei depositi alpini.

Una targa posta sul masso ricorda ancora oggi lo studioso.

La Chiesa di Sant’Isidoro: architettura nella roccia

Addossata alla parete meridionale del masso sorge la piccola **Chiesa di Sant’Isidoro**, esempio unico di integrazione tra architettura e geologia.

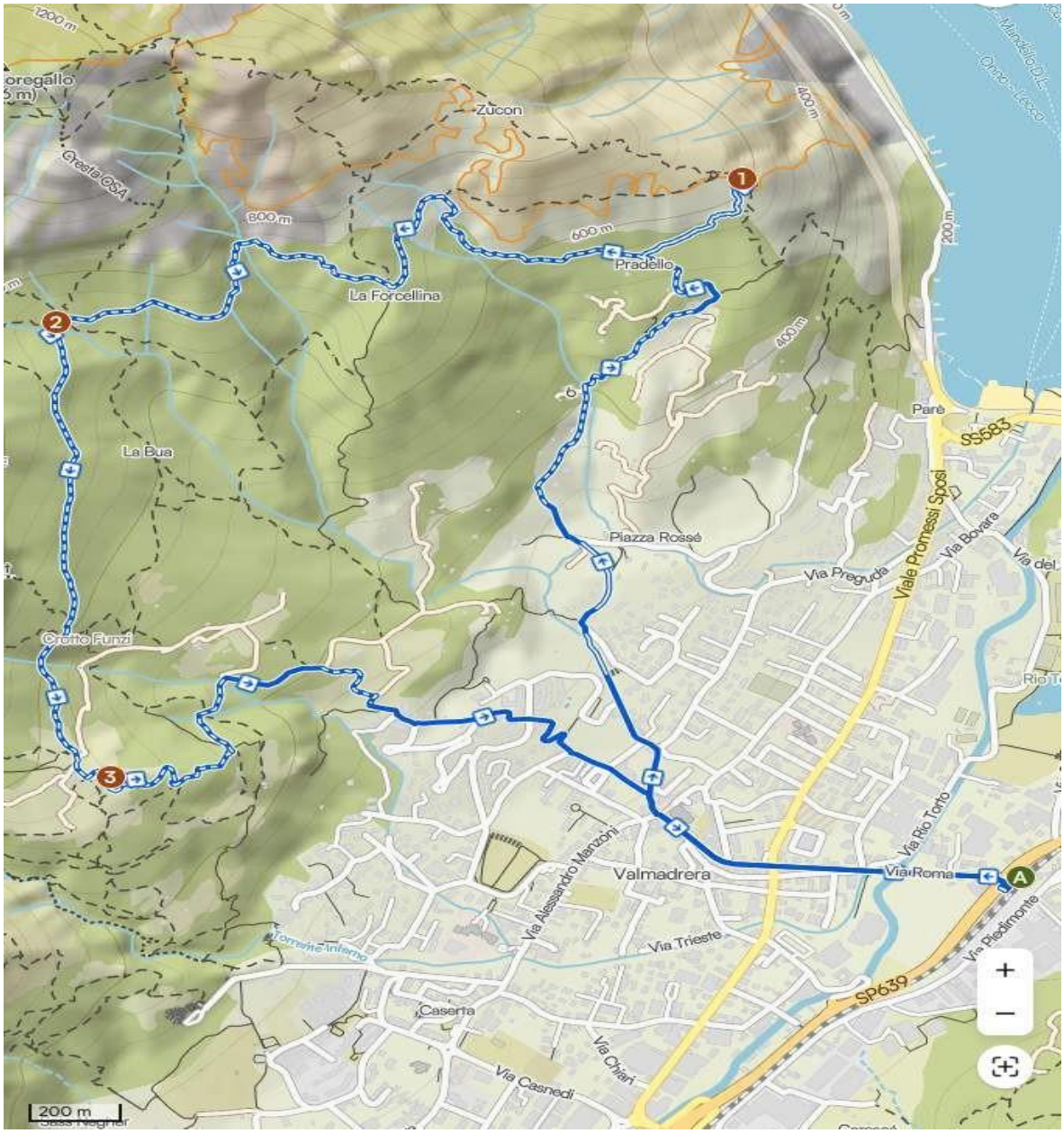
La devozione dei contadini locali verso il Santo agricoltore portò inizialmente a scavare una nicchia nel sasso per ospitarne la statua.

In seguito a una grave epidemia che colpì il bestiame, tra il **1895 e il 1899** fu eretta la chiesetta attuale, che utilizza la faccia stessa del masso come parete di fondo e abside.

L’interno, semplice e raccolto, custodisce una reliquia del Santo e testimonianze dei restauri compiuti dai volontari.



IL PERCORSO



DIFFICOLTÀ – E (Escursionismo)
DISTANZA – circa 10 Km
TEMPO DI PERCORRENZA – 4 ore senza soste
DISLIVELLO – 590 m+ - 590 m-
ATTACCO DEL SENTIERO : da VALMADRERA (LECCO)

APPUNTI DI VIAGGIO

DOMENICA 15 Novembre

- **Ritrovo ore 08:05 - Sesto F.S**
- **Partenza ore: 08:21**
- **Ritorno previsto: ore 18:37**
  Eventuali variazioni verranno comunicate per tempo
- **Pranzo al sacco**
- **Costo dell'escursione : 13 Euro**

Escursione riservata solo ai ragazzi con priorità agli iscritti all'A.G.
I non iscritti, dovranno versare la quota assicurativa di euro 13

Per evitare acrobazie con i resti vi preghiamo di portare i soldi contati ☺

È richiesto un abbigliamento adeguato al trekking che andremo ad affrontare.
Quindi calzature tecniche, zaino capiente e protezioni in caso di pioggia.

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI

Giovedì 12 Novembre

Per info:

Ernesto	3290253730
Gian Piero	3479321029
Renzo	3382924806

NOTE

Il partecipante, nel presentarsi all'escursione, accetta in ogni sua parte il regolamento riportato sul sito www.caisestosg.it alla sezione attività/regolamento escursioni

df SPORT SPECIALIST

BCC MILANO