CLUB ALPINO ITALIANO
CAI - SEZIONE - SESTO SAN GIOVANNI
SE.STO.IN.ALTO
gruppo JUNIORES 18-25

CAI - Club Alpino Italiano - Sezione di Sesto San Giovanni
Via dei Giardini, 8 - 20099 Sesto San Giovanni

SE.STO.IN.ALTO

gruppo JUNIORES 18-25

CLAUDIA

ENRICO

IVAN

LIANA

MARTINA

MAURA

MICHELE

MEET THE TEAM

CAI - Club Alpino Italiano - Sezione di Sesto San Giovanni
Via dei Giardini, 8 - 20099 Sesto San Giovanni

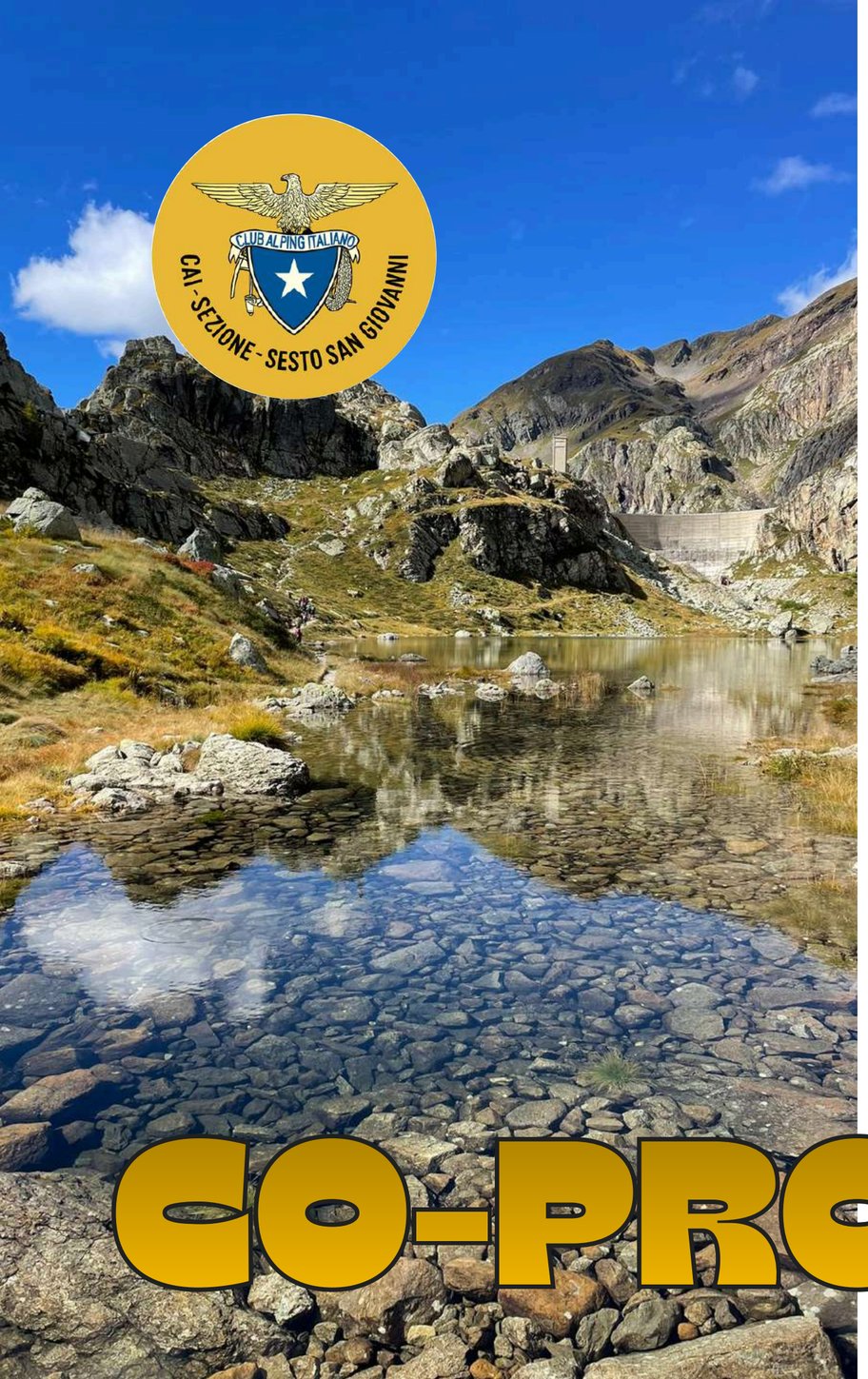
SE.STO.IN.ALTO

gruppo JUNIORES 18-25

MONTAGNA

Il progetto si propone di costruire un percorso dedicato ai giovani, con un obiettivo chiaro e concreto: organizzare attività pensate per ragazzi di una specifica fascia d'età (18-25), prevedendo un certo numero di uscite in montagna e, se utile, anche incontri in sede.
L'iniziativa così come pensata prevede una fase di co-progettazione partecipata.

PAROLA D'ORDINE



CAI - Club Alpino Italiano - Sezione di Sesto San Giovanni
Via dei Giardini, 8 - 20099 Sesto San Giovanni

SE.STO.IN.ALTO

gruppo JUNIORES 18-25

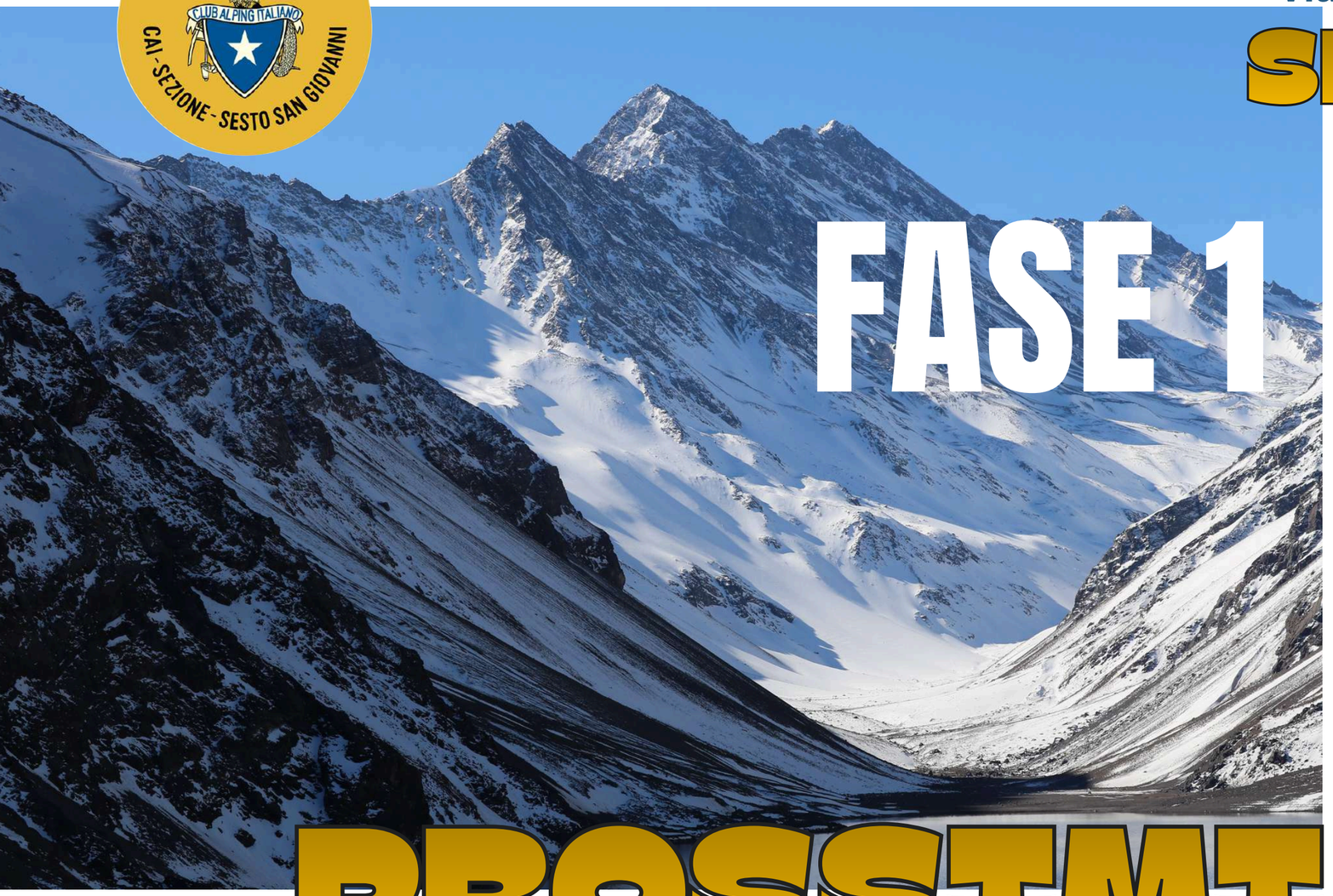
01	ORIENTEERING
02	FERRATE
03	WEEKEND AL BAITONE
04	ASTROTREKKING
05	SENTIERI METROPOLITANI
06	SPORT IN QUOTA
07	CACCIATORI DI CASCATE
08	MUSICA IN RIFUGIO
09	CIASPOLATA
10	NOTTE IN BIVACCO
11	ARRAMPICATA
12	TREKKING FOTOGRAFICO

CO-PROGETTAZIONE

CAI - Club Alpino Italiano - Sezione di Sesto San Giovanni
Via dei Giardini, 8 - 20099 Sesto San Giovanni

SE.STO.IN.ALTO

gruppo JUNIORES 18-25



FASE 1

IL GRUPPO

COSTRUIAMO

Se ti piace l'idea di vivere la montagna tra coetanei, dacci una mano a far nascere il gruppo Juniores: escursioni, nuove amicizie, avventure condivise e la libertà di costruire insieme un percorso che ci somigli davvero.

PROSSIMI PASSI

CLUB ALPINO ITALIANO
CAI - SEZIONE - SESTO SAN GIOVANNI
FASE 2
IL PROGRAMMA
SE.STO.IN.ALTO
gruppo JUNIORES 18-25

CAI - Club Alpino Italiano - Sezione di Sesto San Giovanni
Via dei Giardini, 8 - 20099 Sesto San Giovanni

SE.STO.IN.ALTO

gruppo JUNIORES 18-25

MONTAGNA

Dopo i nostri incontri e tutti gli spunti che ci avete condiviso, abbiamo creato un riassunto e costruito un percorso per questo nostro 2026 da passare insieme.

SUL SENTIERO

CAI - Club Alpino Italiano - Sezione di Sesto San Giovanni
Via dei Giardini, 8 - 20099 Sesto San Giovanni

SE.STO.IN.ALTO

gruppo JUNIORES 18-25

Incontro del 31.01.2026

PARTIAMO DA VOI

CAI - Club Alpino Italiano - Sezione di Sesto San Giovanni
Via dei Giardini, 8 - 20099 Sesto San Giovanni

SE.STO.IN.ALTO

gruppo JUNIORES 18-25

Montagna orizzontale

Cultura d'Alpeggio

Notte in tenda

Pianificare Trekking

Cammini

Scoprire il territorio

Fotografia

Convivialità

Arrivare in cima

Atmosfera

Musica

Osservazione stelle

Arrampicata

Cultura di montagna

Ferrata

Ciaspolata

Incontro del 31.01.2026

ORIZZONTI

ESCURSIONE 01

SERATA DI SAPORI

IL BAITONE - BAITA SOCIALE

L'escursione al Baitone, situata nell'Alta Val Brembana, rappresenta un'opportunità per esplorare la bellezza del territorio montano in un periodo particolarmente suggestivo. Il percorso offre la possibilità di immergersi nella natura, scoprire il patrimonio culturale locale e osservare le dinamiche ecologiche del territorio.
Ci proponiamo di organizzare un incontro con uno chef per esplorare la cultura della montagna e le tradizioni gastronomiche del territorio, valorizzando i saperi e i sapori locali, con l'obiettivo di creare anche un momento di relax e convivialità , accompagnato dalla musica sotto le stelle.

- Corso di Cucina Locale:

Un cuoco esperto guiderà i ragazzi nella preparazione di un piatto, condividendo tecniche, trucchi del mestiere e consigli pratici per un risultato delizioso.

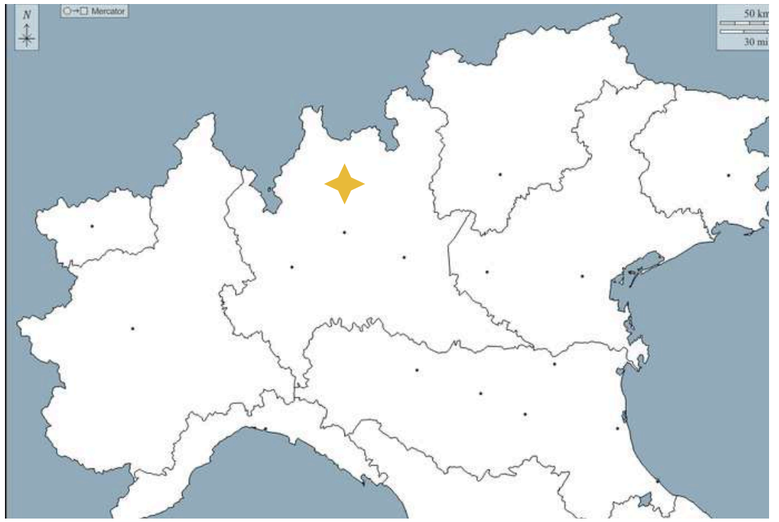
- Serata Musicale:

La serata avrà un proseguimento intimo, arricchita dalle melodie strumentali dei ragazzi, che daranno vita a un momento magico di connessione e condivisione sotto il cielo stellato

25/26 APRILE

Ingredienti:

CHEF IN BAITA
CONVIVIALITÀ
MUSICA SOTTO LE STELLE



ESCURSIONE 02

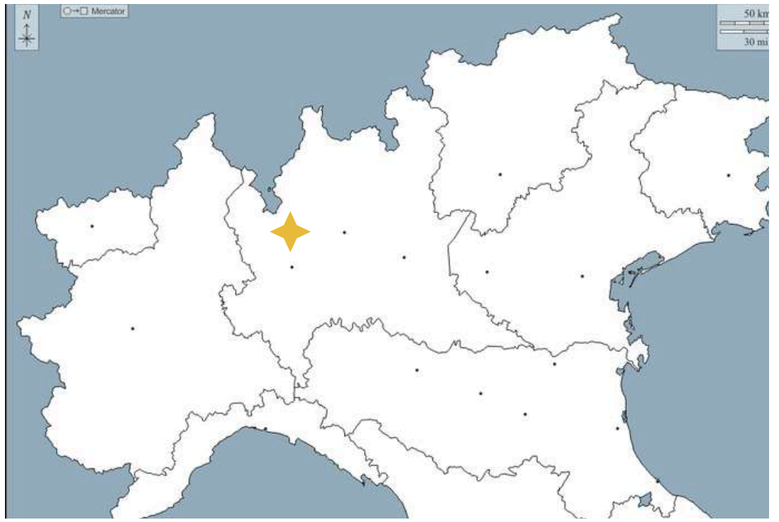
ASTROTREKKING

OSSERVATORIO ASTRONOMICO SORMANO

Un’esperienza unica tra terra e cielo: un astro trekking verso l’Osservatorio Astronomico di Sormano, osservazione e fotografia del cielo notturno e notte in tenda sotto le stelle. Dopo aver esplorato le meraviglie del cosmo, il viaggio continua al mattino tra i sentieri di Sormano, per rientrare con occhi nuovi e lo sguardo ancora rivolto all’infinito.

Ingredienti:

TREKKING
OSSERVAZIONE STELLE
TENDATA



23/24 MAGGIO 2026

ESCURSIONE 03

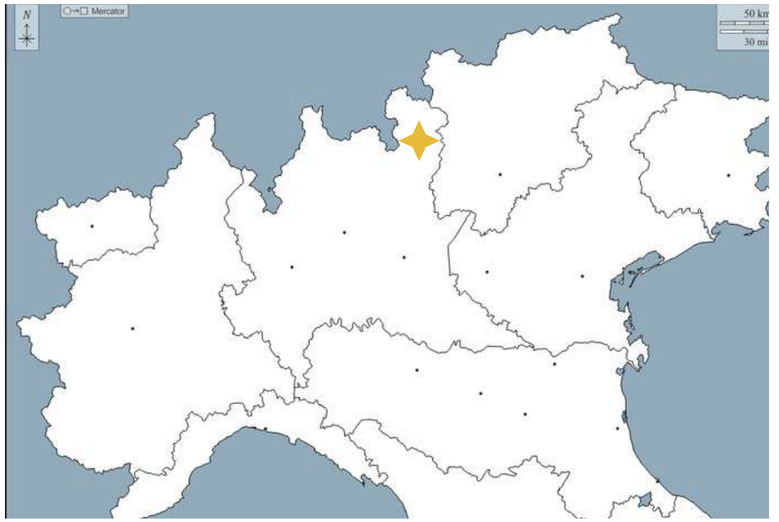
LACRIME DI SAN LORENZO

GIRO DEL CONFINALE - 3 GIORNI

L’obiettivo principale è il completamento di un anello relativamente ad alta quota che richiede impegno fisico ma che può essere un primo approccio verso attività più tecniche.
Questa uscita si pone anche come obiettivo quello di consolidare il gruppo e rafforzare il senso di appartenenza alla comunità escursionistica. Infatti, l’uscita prevede una durata di due giorni, con due pernottamenti differenti e la possibilità di festeggiare la notte di San Lorenzo al rifugio V. Alpini.
L’uscita si svolgerà nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, nel complesso dell’Ortles – Cevedale, in un contesto di alta montagna selvaggia, con morene in lontananza, praterie e pareti verticali.
Dal punto di vista associativo, la condivisione della fatica e degli spazi comuni rafforza il senso di appartenenza alla comunità del CAI, trasformando l'escursione in un momento di crescita collettiva, solidarietà e rispetto etico per l'ambiente montano.

Ingredienti:

UNIONE / APPARTENENZA
TREKKING
CULTURA DI MONTAGNA



10/11 AGOSTO 2026

ESCURSIONE 04

FERRATA E VISITA CULTURALE

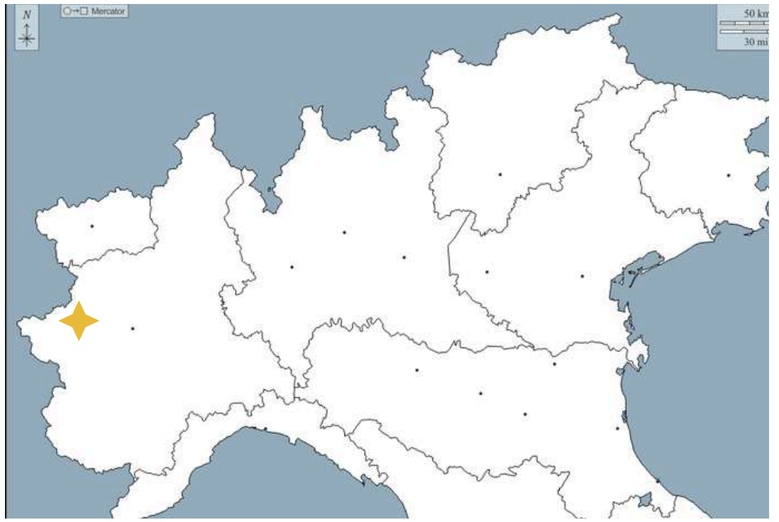
SACRA DI SAN MICHELE

Questa escursione è pensata per unire la passione per la ferrata alla scoperta di uno dei luoghi più affascinanti e iconici del Piemonte, capace di fondere fede, arte, storia e natura. Si tratta di un percorso in tre momenti ben definiti: 1. Salita in ferrata verso la Sacra - Superiamo un tratto attrezzato che ci porta in quota, immergendosi fin da subito in un'esperienza attiva e tecnica, fino all'ingresso dell'antico monastero. 2. Visita alla Sacra di San Michele - Una volta raggiunta la sommità del Monte Pirchiriano, potremo esplorare la famosa abbazia millenaria, simbolo della regione e tappa storica di vie di pellegrinaggio. La Sacra, costruita tra il X e l'XI secolo, domina la valle con la sua imponente struttura e offre scorci di arte e architettura unici (romanico-gotico e spiritualità millenaria). 3. Rientro lungo la mulattiera dal sapore di pellegrinaggio - La discesa avverrà seguendo una mulattiera storica, evocativa e immersa nei boschi, che richiama antichi percorsi di fede e cammino. Il ritmo più lento di questo tratto permette di assaporare il paesaggio e chiudere l'esperienza con un senso di calma e riflessione. Questa escursione non è solo un'attività fisica, ma un viaggio completo che intreccia avventura, natura, storia e cultura in un unico percorso ricco di significato.

17 O 24 O 31 OTTOBRE

Ingredienti:

TREKKING
FERRATA
STORIA
CULTURA TERRITORIO



CLUB ALPINO ITALIANO
CAI - SEZIONE - SESTO SAN GIOVANNI
THANK YOU
SE.STO.IN.ALTO
gruppo JUNIORES 18-25