



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Sesto San Giovanni

Via Giardini 8 - tel. 02-2426875 - email: [alpinismo\\_giovanile@caisestosg.it](mailto:alpinismo_giovanile@caisestosg.it) - [www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it)

## Alpinismo Giovanile

*Notiziario:*

**Marzo 2026**



### **Domenica 15 Marzo – CAMOGLI – ABBAZIA DI SAN FRUTTUOSO**

Un sentiero sospeso tra cielo e mare, il profumo della macchia mediterranea e il blu intenso del Golfo Paradiso: la nostra prossima avventura ci porterà da Camogli fino alla suggestiva Abbazia di San Fruttuoso.

Attraverseremo panorami mozzafiato, boschi ombrosi e scorci che sembrano usciti da una cartolina.

L'arrivo all'Abbazia, incastonata tra mare e montagna, sarà la ricompensa di un percorso vissuto insieme: un'esperienza di amicizia, natura e scoperta che ci farà tornare a casa con occhi pieni di meraviglia e cuore carico di entusiasmo. 🌿🌊

# CAMOGLI



Un tipico borgo marinaro, essenza della tradizione ligure, con le sue case colorate, le scale e i caruggi.

Ogni edificio, chiesa e dettaglio racchiude un intreccio di storia, mare e colori pastello.

Le facciate variopinte delle case vi accompagnano lungo tutta la passeggiata a mare sino alla Basilica di Santa Maria Assunta, che sorge proprio sulla punta più estrema del paese, su quella che viene definita l'antica isola medioevale, simbolo di Camogli sino dall'antichità.

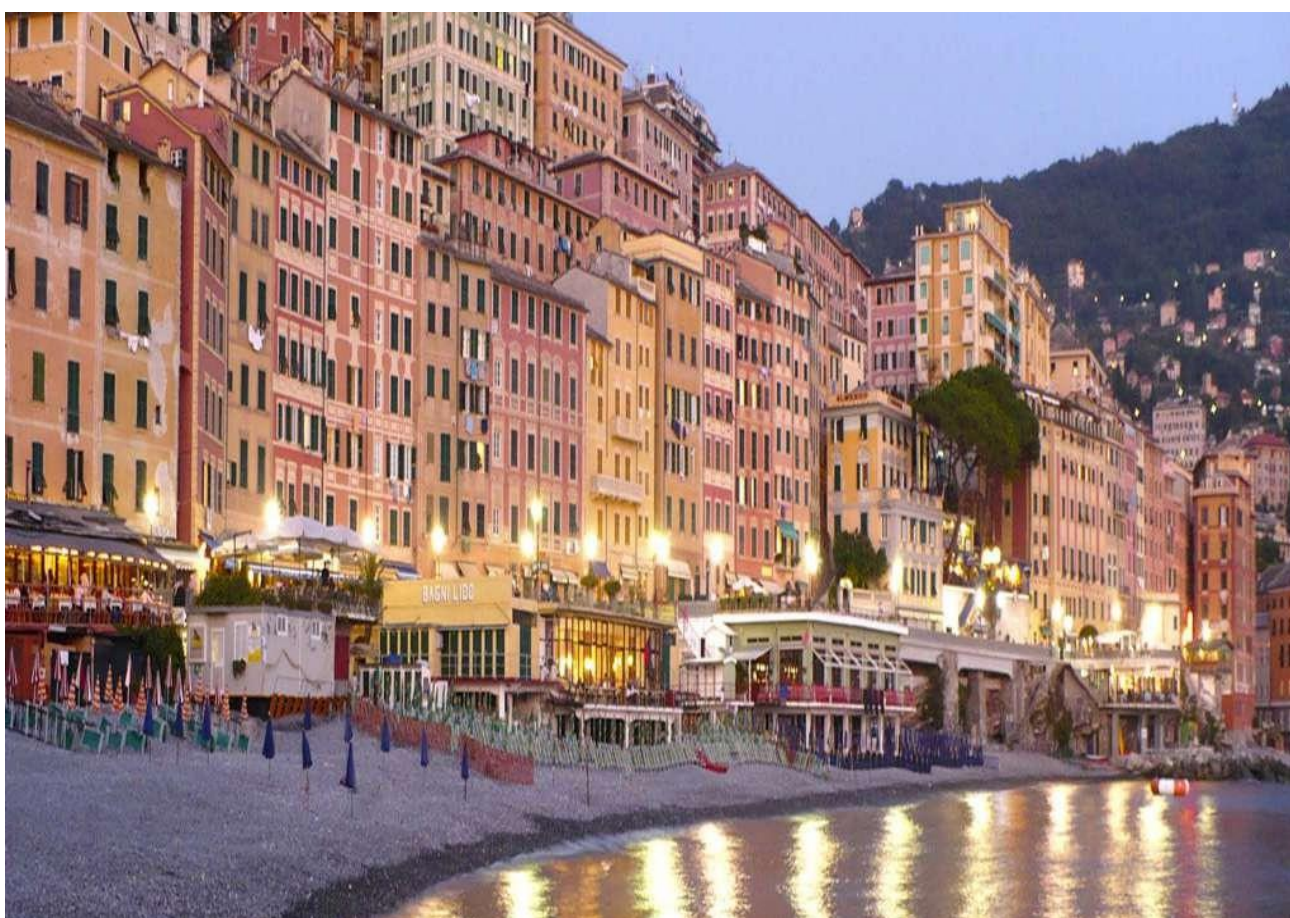
L'ingresso si raggiunge dalla piazzetta del vicino porticciolo salendo una grande scalinata che porta anche all' antico Castel Dragone, costruito sulle rocce a picco sul mare nel periodo delle incursioni dei pirati turco-barbareschi.

Cuore del paese è il suo caratteristico porticciolo con i gozzi, i pescherecci, le reti al sole e i battelli turistici.

Luogo vivace con i suoi bar all'aperto tra turisti, pescatori, abbracci sulla riva del mare e voli dei gabbiani.

Le dimensioni ridotte del borgo ne rendono particolarmente comoda l'esplorazione a piedi così da respirarne tutta l'atmosfera: la passeggiata lungo mare, il porticciolo e le piccole vie interne non solo offrono scorci particolari, facciate che sembrano quadri, piazzette nascoste dove il tempo sembra essersi fermato, ma anche tanti piccoli negozi caratteristici dove scoprire gioielli, ceramiche ed oggettistica artigianale tipica ligure.

E dopo lo shopping non resta che abbandonarsi a un aperitivo o una cena gustosa davanti al tramonto o in mezzo a qualche fresco e colorato caruggio.



# IL PERCORSO



**DIFFICOLTÀ** – E ( Escursionismo )

**DISTANZA** – circa 7 Km

**TEMPO DI PERCORRENZA** – circa 3 ore senza soste

**DISLIVELLO** – 470 m+ - 540 m-

# APPUNTI DI VIAGGIO

**DOMENICA 15 Marzo**

Ritrovo ore **06:45** - Effettueremo il viaggio in pullman.

Viale Gramsci Sesto S. Giovanni

Lato fermata autobus di linea fronte Sesto F.S

<https://maps.app.goo.gl/fdfktjWLxpofxo5YA>

- Partenza : ore **07:00**

- Ritorno previsto: ore **19:30**

Eventuali variazioni verranno comunicate per tempo

- Pranzo al sacco

**Costo dell'escursione: 30 Euro comprensivo anche del Battello**

Per evitare acrobazie con i resti vi preghiamo di portare i soldi contati ☺

**L'escursione è aperta a tutti. I non tesserati**

**CAI dovranno aggiungere € 13,00 per**

**l'assicurazione obbligatoria**

È richiesto un abbigliamento adeguato al trekking che andremo ad affrontare.

Quindi calzature tecniche, zaino capiente e protezioni in caso di pioggia.

**TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI**

**Giovedì 12 Marzo entro le ore 12:00**

**Per info:**

Angelo 3357208738

Daniele 3880580838

Ernesto 3290253730

Gian Piero 3479321029

Il partecipante, nel presentarsi all'escursione, accetta in ogni sua parte il regolamento riportato sul sito [www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it) alla sezione attività/regolamento escursioni

