

CAI SESTO SAN GIOVANNI

IX CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO



PRESENTAZIONE DEL CORSO

**GIOVEDÌ
5 MARZO
ORE 21.00**

SEDE CAI
SESTO SAN GIOVANNI

Via dei Giardini 8



CAI SESTO SAN GIOVANNI

Via dei Giardini 8,
Sesto San Giovanni (MI)

www.caisestosg.it
escursionismo@caiestosg.it

 [caiestosg](https://www.instagram.com/caiestosg)

SE SEI INTERESSATO
FACCELO SAPERE QUI

COMPILA IL FORM

La compilazione del form
non garantisce l'accesso al corso.

ESCURSIONI

Le date potrebbero subire lievi variazioni
in base alle **condizioni meteo.**

SABATO 21/03

USCITA PROPEDEUTICA

Punta Martin

DOMENICA 12/04

I USCITA

Monte Bronzone

DOMENICA 26/04

II USCITA

Pian dei Cavalli

WEEKEND 09-10/05

III USCITA

Laghi Gemelli

SABATO 23/05

IV USCITA

Lago della Vecchia

DOMENICA 14/06

V USCITA

Ferrata Porta

WEEKEND 27-28/06

VI USCITA

Rifugio Mezzalama

DOMENICA 12/07

VII USCITA

Mont Glacier

WEEKEND 12-13/09

VIII USCITA

Puez Odle - Sass Regais

SABATO 26/09

IX USCITA

Ferrata del Centenario

SABATO 10/10

X USCITA

Organizzata dai corsisti

LEZIONI TEORICHE

GIOVEDÌ 05/03

**Presentazione
del corso**

MARTEDÌ 07/04

**Abbigliamento
e attrezzatura**

MARTEDÌ 21/04

Progressione su neve. Nodi base.

MARTEDÌ 05/05

Metereologia

MARTEDÌ 19/05

Topografia e orientamento I

GIOVEDÌ 21/05

Topografia e orientamento II

MARTEDÌ 09/06

**Progressione su ferrata.
Nodi e manovre.**

MARTEDÌ 23/06

**Gestione dei rischi
e delle emergenze.**

MARTEDÌ 07/07

**Organizzazione
di un'escursione.**

MARTEDÌ 08/09

Primo soccorso.

MARTEDÌ 22/09

**Tutela dell'ambiente
montano.**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 180,00

COMPRENDE:

copertura assicurativa, dispense
del corso e l'utilizzo delle attrezzature
in dotazione per la durata del corso.

NON COMPRENDE:

costo dei rifugi, dei viaggi,
dell'attrezzatura personale,
dell'iscrizione al CAI e quanto non
indicato come compreso.

Il corso è rivolto ai **soci maggiorenni del Club Alpino Italiano**. Svolgendosi in montagna si possono presentare, per loro stessa natura, **margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere pienamente consapevoli.**

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede a partire **dalle ore 21:00** ed avranno la durata di **circa 2 ore**.

Le iscrizioni si apriranno durante la serata di presentazione e si chiuderanno con l'esaurimento dei posti disponibili. L'**ammissione** al corso sarà determinata dalla discrezionalità della Direzione, a seguito di un **breve questionario**, di un **colloquio individuale** e della **partecipazione all'uscita propedeutica**.

