

Uscita Sezionale 16/03/2024

Punta Martin da stazione FS di Acquasanta Appennino Ligure



Punta Martin (1.001 mslm) si trova nell'entroterra di Genova Voltri, a Nord Est dell'abitato di Acquasanta, località di partenza dell'escursione; dista, in linea d'aria, meno di 7 Km dalla costa. Questa zona dell'Appennino si contraddistingue per l'ambiente selvaggio con caratteristiche più vicine all'alta montagna. La vetta offre un ampio panorama su Genova, sulla riviera Ligure e, nelle giornate più limpide, sino alla Corsica.

Percorreremo la valle del Rio Baiardetta (sul versante sud del rilievo dalla caratteristica forma a piramide) per poi guadagnare la dorsale sud-ovest fino a raggiungere la vetta tramite una panoramica cresta e alcuni passaggi su facili roccette.

A Nord Est di Punta Martin, a 995 mslm, troviamo invece il **Monte Penello** (nome in genovese del sorbo montano) dove è collocato il bivacco Arnaldo Bellani (ristrutturato magnificamente ed inaugurato ad ottobre del 2015 dal CAI di Sestri) e il bivacco Zucchelli (in ristrutturazione)

Da qui si segue il sentiero in direzione Sud, raggiungendo in breve le pendici del monte Fontanabuona e poi, attraversando dapprima una bella macchia mediterranea e poi un bosco più fitto, si ritorna alla stazione ferroviaria e alle auto.

Percorso in auto:

Autostrada A7 – Autostrada A26 direzione Genova – Uscita Genova Prà. Seguire direzione Mele – Passo del Turchino. Poco prima del paese Mele svoltare a dx (su strada stretta ma ben tenuta) in direzione Acquasanta. Giunti alle terme e al Santuario seguire per la Stazione FS di Acquasanta.

Percorso e difficoltà: Ad anello – Escursionistica (**E**) con alcuni brevi passaggi escursionisti esperti (**EE**)

Dislivello: 850↑ 850↓ m

Altezza minima: 210 mslm

Altezza massima: 1.001 mslm

Sviluppo lineare: 11,5 km circa

Durata complessiva dell'escursione: 5 ore (escluso soste)

Equipaggiamento base: Abbigliamento montano con **scarponi**, zaino, borraccia, colazione al sacco.

Costi. Iscrizione uscita: **€5,00**, a cui vanno aggiunti, per i non provvisti di tesserino CAI, **€ 5,00** per la copertura dell'assicurazione giornaliera del Soccorso Alpino, copertura già contemplata nell'iscrizione al C.A.I. *Si rammenta che l'assicurazione copre solo gli infortuni avvenuti durante lo svolgimento del percorso a piedi.*

Il costo del viaggio sarà suddiviso tra i partecipanti.

Orari:

1. Ritrovo ore 07:00 (con partenza alle 7:15) davanti alla sede la sede CAI in via dei Giardini 8 – Sesto San Giovanni, <https://maps.app.goo.gl/aEQWMaA919Lno4Gq5>
2. in alternativa ritrovo ore 9:30 alla Stazione Acquasanta 16158 GE (poca possibilità di parcheggio), <https://maps.app.goo.gl/9bg3DZF7SDeb592v7>

Le manifestazioni di interesse vengono raccolte via e-mail all'indirizzo escursionismo@caisestosg.it oppure telefonicamente al numero in calce entro e non oltre il giovedì 14 marzo 2024.

Si chiede di indicare:

- **Numero di telefono;**
- **Eventuale possibilità di mettere a disposizione la propria auto per il viaggio;**
- **Il luogo di ritrovo (per evitare attese inutili);**

N.B: IN CASO DI CONDIZIONI METEO ED AMBIENTALI NON IDONEE, POSSIBILITÀ DI MODIFICA DEL TRACCIATO, ANNULLAMENTO DELL'USCITA O CAMBIO DESTINAZIONE.

Luca Bondesan
Cell. 3398393105

Enrico Valagussa
Cell. 3286068023

Marco Rossoni
Cell. 3482116192

Mail. escursionismo@caisestosg.it

La Sez. Cai Sesto San Giovanni declina ogni responsabilità per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti durante la gita