

PRESENTAZIONE DEL CORSO
GIOVEDI' 7 MARZO

ORE 21.00

PRESSO LA SEDE CAI di SESTO S.G.



www.caisestosg.it
ilcorsodiescursionismo@virgilio.it

CAI Sesto San Giovanni
Via dei Giardini 8, Sesto San Giovanni (MI)



VII CORSO DI

ESCURSIONISMO AVANZATO

INFO

Le iscrizioni si apriranno durante la serata di presentazione e si chiuderanno con l'esaurimento dei posti disponibili.

Quota di Partecipazione
€ 160,00

Comprende: copertura assicurativa, dispense del corso e l'utilizzo delle attrezzature in dotazione per la durata del corso.

Non comprende: costo dei rifugi, dei viaggi, dell'attrezzatura personale, dell'iscrizione al CAI e quanto non indicato come compreso.

Il corso è rivolto ai soci del Club Alpino Italiano. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede a partire dalle ore 21:00 ed avranno la durata di circa 2 ore.

L'ammissione al corso sarà determinata dalla discrezionalità della Direzione, a seguito di un breve questionario, di un colloquio individuale e della partecipazione all'uscita propedeutica.

LEZIONI

Lunedì 15 aprile

Giovedì 2 maggio

Lunedì 13 maggio

Lunedì 27 maggio

Lunedì 10 giugno

Lunedì 1 luglio

Lunedì 2 settembre

Lunedì 9 settembre

ARGOMENTI TRATTATI

equipaggiamento e materiali, progressione su neve, cartografia e orientamento, fauna e flora, meteorologia, organizzazione di una escursione, gestione dei rischi e delle emergenze, progressione in ferrata, nodi e manovre di corda



ESCURSIONI



23 marzo: monte Barro (LC)

20 aprile: Monte Rama (GE)

4 maggio: Lago Blu - Val d'Ayas (AO)

18-19 maggio: Laghi Gemelli (BG)

1 giugno : Pizzo Arera (BG)

15-16 giugno: Lago di Lei (SO)

5-6-7 luglio: Parco Naturale Senales Fanes - Braies (BZ)

7 settembre: Ferrata F.Susatti (TR)

14-15 settembre: Ferrata Schuster (BZ)