



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto San Giovanni
via Giardini, 8 - tel. 02-2426875 e-mail:caisesto@tiscali.it www.caisestosg.it

Alpinismo Giovanile

Notiziario:

Marzo 2023



Domenica 19 Marzo

Ciao a tutti!

Per domenica proponiamo un'escursione ad alto contenuto didattico. Introdurremo i ragazzi alla pratica dell'orientering.

L'orientering è una attività motoria che **permette di esplorare consapevolmente il territorio.**

Con l'aiuto dell'associazione "Una casa sull'albero", mostreremo ai ragazzi come muoversi ed orientarsi con l'utilizzo di piantine e bussola. Il tutto avverrà nei pressi del rifugio Prim'Alpe a Canzo.

Vi aspettiamo numerosi!

Nella speranza di ritrovare poi la strada per il ritorno...

ORIENTEERING

Questa è la proposta formativa di “Una casa sull’albero”

È BELLO, MUOVE GAMBE E CERVELLO!

Obiettivi

"Imparare a perdersi" per conoscere lo spazio che ci circonda e gli strumenti per esplorarlo.

Descrizione

Attività di movimento che consiste nella ricerca di punti sparsi sul territorio (lanterne) utilizzando mappa e bussola.

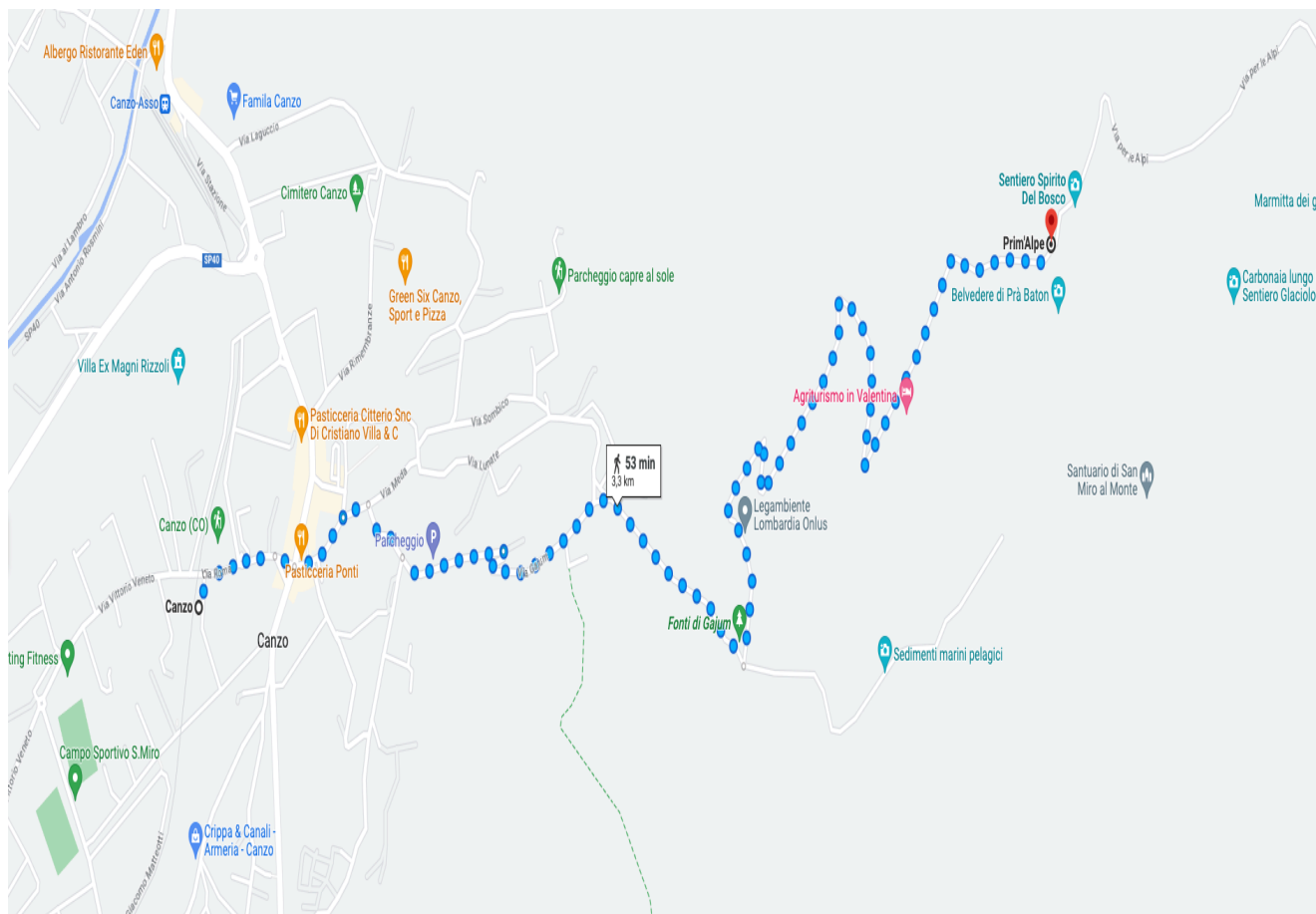
Proponiamo ai ragazzi una disciplina sportiva adattata alle loro competenze, capacità e preparazione fisica e intellettuale.

Sul campo impareranno a risolvere problemi, compiere scelte responsabili, rispettare i tempi assegnati, pianificare una strategia ma soprattutto lavorare in squadra.

Abbiamo costruito I nostri campi in parchi cittadini o nei boschi dove i ragazzi si sentiranno "liberi" di muoversi, perdersi...esprimersi.

L'**Orienteering** è l'attività ideale per entrare in contatto con la natura in modo formativo, pratico ed educativo... ma soprattutto divertente!

IL PERCORSO



Lunghezza del percorso: circa 3,5 Km

Dislivello : 300 m.

Difficoltà: FACILE

APPUNTI DI VIAGGIO

DOMENICA 19 MARZO

RITROVO ORE 07:30 SESTO F.S

PARTENZA ORE 07:51

RITORNO ORE 18:52

PRANZO AL SACCO

COSTO DELL'ESCURSIONE € 20,00

(Vi preghiamo di lasciare ai ragazzi i soldi contati)

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

Abbigliamento secondo stagione, scarpe da trekking, occorrente per la pioggia
(mantellina + ombrellino)

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI

**GIOVEDÌ 16 MARZO
ENTRO LE ORE 12.00**

