

PRESENTAZIONE DEL CORSO  
**GIOVEDI' 2 MARZO**  
**ORE 21.00**

PRESSO LA SEDE CAI di SESTO S.G.



[www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it)  
[ilcorsodiescursionismo@virgilio.it](mailto:ilcorsodiescursionismo@virgilio.it)

CAI Sesto San Giovanni  
Via dei Giardini 8, Sesti San Giovanni (MI)



**VI CORSO DI  
ESCURSIONISMO AVANZATO**

## INFO

Le iscrizioni si apriranno durante la serata di presentazione e si chiuderanno con l'esaurimento dei posti disponibili.

Quota di Partecipazione  
€ 150,00

Comprende: copertura assicurativa, dispense del corso e all'utilizzo delle attrezzature in dotazione per la durata del corso.

Non comprende: costo dei rifugi, dei viaggi, dell'attrezzatura personale, dell'iscrizione al CAI e quanto non indicato come compreso.

Il corso è rivolto ai soci del Club Alpino Italiano. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede a partire dalle ore 21:00 ed avranno la durata di circa 2 ore.

L'ammissione al corso sarà determinata dalla discrezionalità della Direzione, a seguito di un breve questionario, di un colloquio individuale e della partecipazione all'uscita propedeutica.

## LEZIONI

27/3/23

equipaggiamento e materiali

10/4/23

cultura della montagna e lettura del paesaggio

24/4/23

orientamento

8/5/23

materiali dell'escursionismo su neve

22/5/23

tecniche di movimento su neve

5/6/23

meteorologia

19/6/23

gestione del rischio e delle emergenze



## ESCURSIONI



1/4/23

sentiero dei fiori - uscita propedeutica -

15/4/23

corni di Canzo

29/4/23

monte Baldo

13/5/22

piani di Bobbio

27-28/5/23

laghi gemelli

10/6/23

lago Fellaria

24-25/6/23

Catinaccio di Antermoia