

Caro Socio.

ti presentiamo l'insieme dei nostri programmi per il 2023, certi che incontreranno il tuo interesse. Vieni con noi a conoscere la montagna. È l'invito che il Presidente e il Consiglio Direttivo della nostra sezione rivolgono a tutti gli appassionati, uniti ai migliori auguri per un felice 2023.

Per i Soci: l'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

 Infortuni Soci: assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni, è valida ESCLUSIVAMENTE in attività organizzata dalle sezioni CAI;

 Soccorso Alpino: è valida sia in attività organizzata che personale.

Per i non Soci: è d'obbligo la copertura assicurativa per il Soccorso Alpino al costo di 4,05 euro/giorno che si aggiunge alla quota di partecipazione. È invece facoltativa la copertura assicurativa per gli infortuni, qualora richiesta è necessario indicarla all'atto dell'iscrizione alla gita, il costo è di 7,50 euro/giorno.

Per qualsiasi tipo di informazioni consultate il nostro sito web

Sezione di Sesto San Giovanni

Via dei Giardini 8 - tel. 02 2426875 www.caisestosg.it - mail: caisesto@tiscali.it

Apertura sede nei mesi di gennaio, febbraio e marzo: martedi e giovedi dalle ore 21,00 alle 22,00. I restanti mesi solo il giovedi

## 7°Corso di Escursionismo avanzato:

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte." Guido Rey



Programma 2023 Giovedì 2 Marzo:

In sede presentazione del corso

Sabato 18 Marzo

Monte Moregallo - Valmadrera (uscita sezionale)
Sabato 1 Aprile

Sentiero dei Fiori - Pizzo Arera (corso propedeutico) Sabato 15 Aprile

Corni di Canzo - Triangolo Lariano (corso escursionismo) Sabato 29 Aprile

Monte Baldo - Prealpi Gardesane (corso escursionismo)
Sabato 13 Maggio

Piani di Bobbio - Valsassina (corso escursionismo)

Sabato/Domenica 27-28 Maggio Laghi Gemelli - Alta Valbrembana (corso escursionismo)

Sabato 10 Giugno Lago Fellaria - Valmalenco (corso escursionismo)

Sabato/Domenica 24-25 Giugno
Catinaccio d'Antermoia - Val di Fassa (corso escursionismo)

Sabato/Domenica 8-9 Luglio
Colle del Nivolet - Valsavarenche (uscita sezionale)
Sabato/Domenica 2-3 Settembre

Sass Rigais - Valgardena (uscita sezionale) Sabato 16 Settembre

Corno Medale - Lecco (uscita sezionale)

## Corso di Alpinismo Giovanile

"Il mondo di oggi è fatto di tecnologia, ma la natura e la montagna sanno ancora affascinare, fare sentire il cuore aumentare i battiti" Hervè Barmasse

Il corso di Alpinismo Giovanile (A.G.), che la sezione organizza, è aperto a tutti i giovani dagli 8 anni compiuti ai 15. Il calendario delle iniziative è riportato di seguito e, come si può notare, si frequenta l'ambiente montano e alpino in ogni stagione! Il corso si svolge con la scrupolosa sorveglianza di accompagnatori regionali e sezionali. Per i giovani iscritti all'attività si richiede un adeguato equipaggiamento, a tale scopo è possibile consultare anche il nostro sito www.caisestosg.it alla sezione Alpinismo Giovanile/Equipaggiamento - Alimentazione.

Il programma previsto nel calendario 2023 potrebbe subire variazioni in caso di avverse condizioni meteorologiche o qualora ritenuto necessario dai responsabili A.G.

Il costo del rinnovo al Corso Base di Alpinismo Giovanile 2023, checomprende anche la tessera CAI con il bollino dividimazione annuale, è di 35,00€, 30,00€ per eventuale sorella o fratello. Nel caso di nuova iscrizione è necessario aggiungere 5,00 € per il costo della tessera e quelli amministrativi.

## Programma 2023

Domenica 22 gennaio

Sentiero del Viandante da Lecco a Mandello (LC)

Domenica 19 febbraio

Da Porto Ceresio a Varese lungo la via Cadorna (VA)

Domenica 19 marzo

Prim'Alpe, Canzo - Attivita di orienteering (CO)

Domenica 16 aprile

Biciclettata da Vigevano a Bereguardo (PV)

Sabato/Domenica 27-28 maggio

Rifugio Camposecco (LC)

Venerdì/Sabato/Domenica 16-17-18 giugno

Pasubio, 52 gallerie e Rifugio Papa (VI)

Domenica 17 settembre

Grigna settentrionale - Pialeral (LC)

Domenica 22 ottobre

Parco del Gran Paradiso (AO)

Domenica 19 novembre

Franciacorta - Monte Orfano (BS)

Domenica 17 dicembre

Pranzo di fine corso - Brunate (CO)

Giovedì 21 dicembre

Serata di Natale





