



Caro Socio,
ti presentiamo l'insieme dei nostri programmi per il 2022, certi che incontreranno il tuo interesse. **Vieni con noi a conoscere la montagna.** È l'invito che il Presidente e il Consiglio Direttivo della nostra sezione rivolgono a tutti gli appassionati, uniti ai migliori auguri per un felice 2022.

Per i Soci: l'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

- **Infortuni Soci:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni, è valida ESCLUSIVAMENTE in attività organizzata dalle sezioni CAI;
- **Soccorso Alpino:** è valida sia in attività organizzata che personale.

Per i non Soci: è d'obbligo la copertura assicurativa per il Soccorso Alpino al costo di 4,05 euro/giorno che si aggiunge alla quota di partecipazione. È invece facoltativa la copertura assicurativa per gli infortuni, qualora richiesta è necessario indicarla all'atto dell'iscrizione alla gita, il costo è di 5,00 euro/giorno.

Per qualsiasi tipo di informazioni consultate il nostro sito web: www.caisestosg.it

Sezione di Sesto San Giovanni

Via dei Giardini 8 - tel. 02 2426875

www.caisestosg.it - mail: caisesto@tiscali.it

Apertura sede nei mesi di gennaio, febbraio e marzo: martedì e giovedì dalle ore 20,30 alle 22,00. I restanti mesi solo il giovedì

5° Corso di corso Escursionismo avanzato:



Programma 2022

3 Aprile:
Uscita propedeutica al corso: destinazione la Valvarrone

15 Maggio

1ª uscita: Il gruppo delle Grigne

28-29 Maggio

2ª uscita: weekend sulle Prealpi Bergamasche

11 Giugno

3ª uscita; Prealpi Luganesi

25-26 Giugno

4ª uscita: weekend Dolomiti orientali e Vajont

8-9-10 Luglio

5ª uscita: mini trekking Parco Nazionale Gran Paradiso

10 Settembre

6ª uscita: ferrata sulle Prealpi Lombarde

17-18 Settembre

7ª uscita: Weekend con ferrate sulle Dolomiti

Inoltre al di fuori del corso con date da stabilire (a seconda delle condizioni nivometeorologiche).

2 uscite con ciaspole nei mesi di gennaio e febbraio, e 2 uscite di escursionismo estivo con date da stabilire a fine aprile e fine luglio che non si accavallino con le uscite del corso



Corso di Alpinismo Giovanile

“Due voci possenti ha il mondo: la voce del mare e la voce della montagna.” *William Wordsworth*



Il corso di Alpinismo Giovanile (A.G.), che la sezione organizza, è aperto a tutti i giovani dagli 8 anni compiuti ai 15. Il calendario delle iniziative è riportato di seguito e, come si può notare, si frequenta l'ambiente montano e alpino in ogni stagione! Il corso si svolge con la scrupolosa sorveglianza di accompagnatori regionali e sezionali. Per i giovani iscritti all'attività si richiede un adeguato equipaggiamento, a tale scopo è possibile consultare anche il nostro sito www.caisestosg.it alla sezione Alpinismo Giovanile/Equipaggiamento-Alimentazione.

Il programma, previsto nel calendario 2022, potrebbe subire variazioni in caso di avverse condizioni meteorologiche o qualora ritenuto necessario dai responsabili A.G..

L'iscrizione al Corso Base di Alpinismo Giovanile, che comprende anche la tessera CAI con il bollino di validazione annuale, per l'anno 2022 è riconfermata a 30,00 euro.

Tutto il programma seguirà la normativa vigente ANTI-COVID. Mascherine e disinfettante nello zaino di ogni partecipante.

Programma 2022

- Domenica 16 gennaio**
I Colli di Bergamo **Aperta ai genitori**
- Domenica 23 gennaio**
Ciaspolata
- Domenica 20 febbraio**
Camposecco (LC)
- Domenica 20 marzo**
Val dei Ratti – Sentiero Tracciolino (SO)
- Domenica 10 aprile**
Ghiacciaio del Monte Rosa (VB)
- Domenica 22 maggio**
Resegone - rifugio Azzoni (LC)
- Domenica 19 giugno**
Val Belviso - rifugio Cristina (SO)
- Domenica 18 settembre**
Portofino - Recco (GE)
- Domenica 16 ottobre**
Brunate – Torno (CO)
- Domenica 23 ottobre**
Castagnata a Rezzago (CO)

Domenica 20 novembre

Alla scoperta della sorgente del fiume...

Domenica 18 dicembre

Vigevano (PV) **Aperta ai genitori**

Venerdì 21 dicembre

Serata di Natale – sede CAI di Sesto S.G.

Le mete del programma potranno subire modifiche per la situazione meteo e l'andamento del contagio da SARS CoV 2.

