



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Sesto San Giovanni

via Giardini, 8 - tel. e fax 02-2426875 e-mail:caisesto@tiscali.it www.caisestosg.it

# Alpinismo Giovanile

*Notiziario:*

**Marzo 2019**

**Cascata del Cenghen:** non andiamo in Cina, ma il paesaggio ha una magia unica e speciale. Un incavo nella roccia, nella parete della Grigna. Una caduta di 30\40, metri completamente scavata dal passaggio dell'acqua da molti secoli. Il luogo è incantato, nel bosco, ai piedi della Grigna. Potrebbe essere un luogo magico, dove nella notte possono avvenire riti magici, oppure in estate, una doccia. La visione è meravigliosa, una parete rocciosa altissima che sembra stata tagliata in due da un gigante, l'acqua si getta a picco dall'alto sottile ma impetuosa formando una pozza cristallina e freschissima. La cascata diffonde un'atmosfera inaspettata, decideremo di sederci sui massi attorno alla pozza a godere dello spettacolo della natura. Dopo la pausa meditativa, riprendiamo il sentiero per raggiungere altri luoghi dove lo spirito può rincorrere liberamente una palla su di un prato... forse è la parte che meglio conoscete. Tranquilli, lungo il percorso non mancheranno distribuiti momenti di CULTURA. La cosa non sarà con verificascritta. Lagiornatariserveràanchedesoprese...forse!!!



A tutti voi un saluto.



# AUGURI DI BUON COMPLEANNO A:

Marilena Giammarusti  
Giampiero Guaglio

Marta Colasuonno

Valerio Trezzi



## 17 Febbraio 2019



# ALPINISMO GIOVANILE

## Corso di Base

### 17 Marzo 2019

### Cascata del Chenghen

### (Val Monastero)

#### PROGRAMMA:

- ore **07:15** Ritrovo alla stazione F.S. di Sesto S.G.
- ore **07:33** Partenza da Sesto San Giovanni
- ore 08:22 Arrivo ad Abbadia Lariana
- ore 09:00 Inizio escursione
- ore 11:00 Cascata - sosta per foto, spuntino
- ore 12:30 Pranzo nei pressi chiesina di San Giorgio
- ore 14:00 Discesa verso Mandello Lario
- ore 15:00 Sorpresa!
- ore 16:30 Partenza da Mandello Lario (cambio a Lecco)
- ore **17:54** Arrivo previsto a Sesto FS



**costo della gita 12 Euro**

*(pranzo al sacco con i propri panini)*

Equipaggiamento: abbigliamento invernale  
(maglietta di ricambio e felpa, calze ombrellino e/o mantella in relazione al meteo)

per **ISCRIZIONI** e-mail a: [caisesto@tiscali.it](mailto:caisesto@tiscali.it)  
telefono: **022426875** martedì e giovedì dalle 21.00 alle 22.00

**\*\*\* iscriviti entro mercoledì 13 marzo\*\*\***

\*\*



### Percorso:

- **Difficoltà: E (escursionistica)** 
- **Tempo di percorrenza: giro completo 4 h e 30 min**
- **Lunghezza percorso: 12 km circa;**
- **Dislivello massimo: 450-500 m circa;**
- **Segnaletica: sentiero del Viandante + Cascata del Cenghen**

**Abbadia Lariana**  
**Monte Bobino**  
**Cascata del Cenghen**  
**Linzanico (parte alta)**  
**Crebbio**  
**Frazione di Lombrino**  
**Mandello Lario**





Passeremo dalla bella chiesina di San Giorgio, situata nel Comune di Mandello, lungo il sentiero del Viandante.

Secondo la tradizione, la chiesa venne fatta costruire nel XIII secolo, per volere di un crociato di ritorno dalla Terra Santa. Secondo un'altra leggenda, la chiesa sarebbe sorta sul rifugio di un monaco appartenente all'ordine dei Templari.

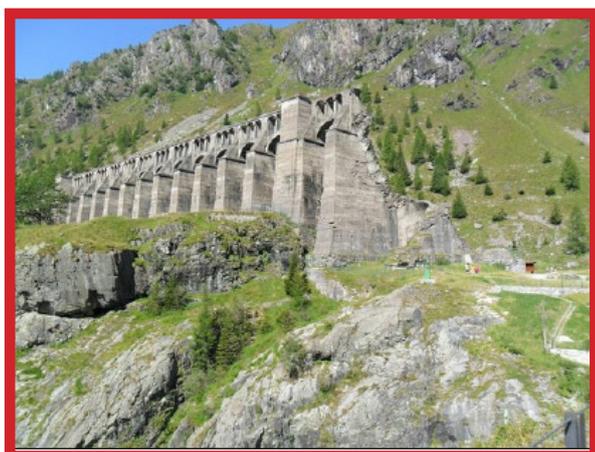
La facciata della chiesa segue l'orientamento dei primi secoli cristiani, quando c'era la cura di fabbricare i templi con l'abside verso est, in modo tale che i fedeli (e prima del Concilio Vaticano II anche il sacerdote) guardassero in direzione dell'Oriente dove è nato, vissuto e morto Gesù Cristo.

L'interesse principale dell'edificio è dato dai dipinti che ornano le pareti della navata; numerosi sono gli affreschi votivi databili tutti al XV secolo; la Crocifissione del presbiterio è della fine del XV secolo; il ciclo escatologico, secondo alcuni studiosi, mostra legami con la tradizione pittorica Ligure-piemontese, mentre secondo altri è più vicino alla tradizione locale, ed è collocabile agli anni ottanta del Quattrocento.



# SETTIMANA ESTIVA 2019

## PARTECIPANTI



COGNOME	NOME
ANELLI	EMILIANO
BAISOTTI	FRANCESCO
BARAGIOTTA	LELE' TOMMASO
CARDILLO	GABRIELE
CARNOVALI	ENEA
CHIESA	BENIAMINO
CIANCAGLINI	MARGHERITA
COLASUONNO	MARTA
COLOMBO	ALICE
COPETTI	FRANCESCA
ELEFANTE	MARCO
MOSCA	MELISSA
PASTORI	CAROLA
PUTTINI	LISA
RAINOLDI	PAOLO
TREZZI	MARTINO
TREZZI	VALERIO

Chi non avesse ancora provveduto all'acconto di €177,00, è pregato di effettuare il bonifico utilizzando l'IBAN: **IT43B0845320706000000012075**, intestato al C.A.I. (Club Alpino Italiano) sez. di Sesto S. Giovanni, indicando nella causale del bonifico: "caparra settimana estiva per il ragazzo/a xxxxxxxx"  
Grazie