



**CAI Sesto San Giovanni**

Via Giardini 8 tel 02 24 26 875

www.caisestosg.it



## USCITA SEZIONALE DOLOMITI DI BRENTA RIF.ALIMONTA / BOCCHETTE ALTE

*Un bel itinerario nel cuore delle Dolomiti di Brenta, attraverso le famose bocchette: un giro in quota nel patrimonio UNESCO*

**Quando:** 19-20 settembre 2020

**Località:** Madonna di Campiglio -Pinzolo- (TN)

**Ritrovo:** sabato 19 Settembre,

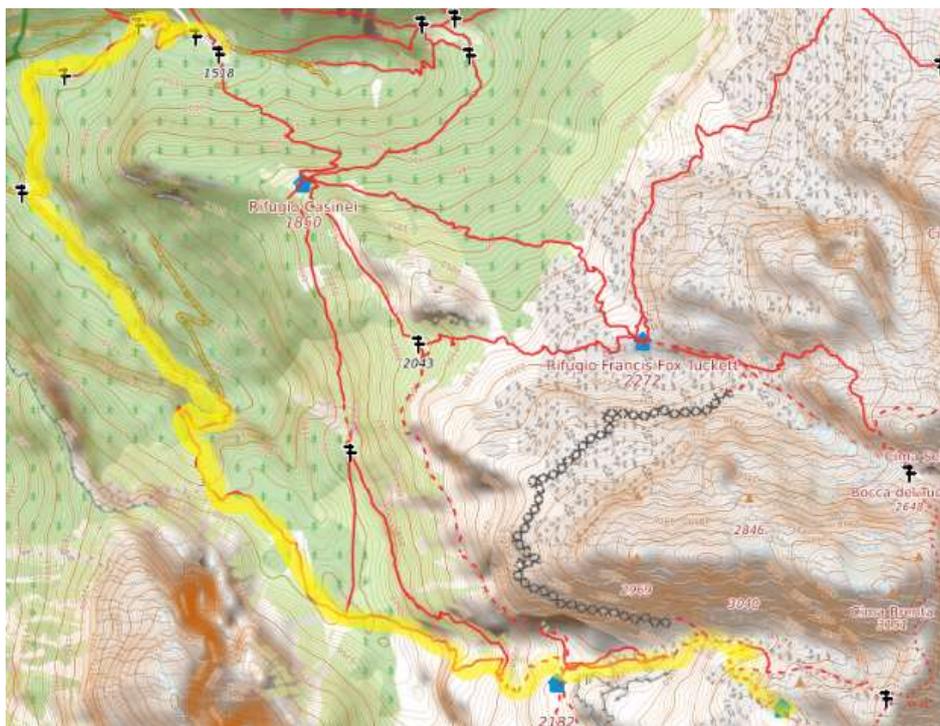
- ore 6.30 davanti alla sede del CAI di Sesto S.G. OPPURE
- ore 10.00 a Madonna di Campiglio, località Ragoli (TN) ovvero Parcheggio di Vallesinella  
→ vedi NOTA a valle della descrizione dei costi.
  - G plus code: 6V42+HR Ragoli, Trentino
  - Coord GPS: 46°12'23.4"N 10°51'08.4"E

**Itinerario Stradale:** Prendere l'autostrada A4 in direzione Venezia fino all'uscita di Brescia Est. Proseguire per TRENTO - VAL SABBIA - MADONNA DI CAMPIGLIO. Giunti a Campiglio dirigersi verso il parcheggio Vallesinella dove lasceremo la macchina (località Ragoli -TN- )

**Difficoltà escursionistica:** EEA-Escursionisti Esperti con Attrezzatura

*Primo Giorno:* da Madonna di Campiglio (Vallesinella) al rifugio Alimonta

Dislivelli:	Tempi di escursione:
+1000m (da Vallesinella al rif.Alimonta)	3h 30'





**CAI Sesto San Giovanni**

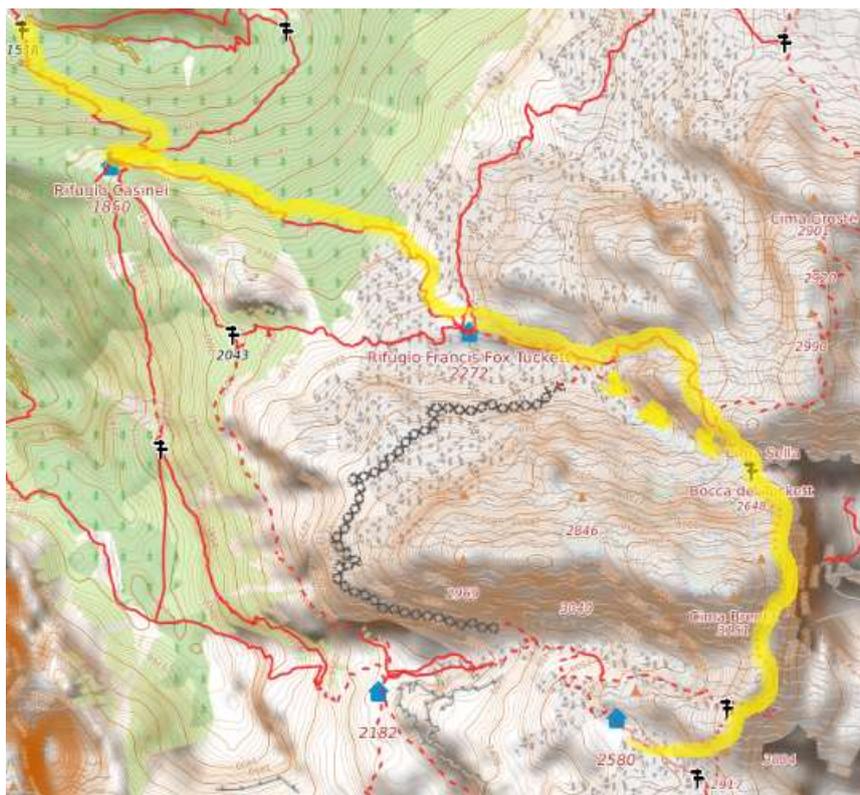
Via Giardini 8 tel 02 24 26 875

[www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it)



*Secondo Giorno: rifugio Alimonta, ferrata delle bocchette alte, rifugio Tuckett, rifugio Casinei, Madonna di Campiglio (Vallesinella)*

Dislivelli:	Tempi di escursione:
+400m -1400m	6h per la ferrata 2h di sentiero per rientro Totale: 8h



**Riferimento Cartografico:** Kompass KOM073

**Sentieri di riferimento:**

- Sentiero della Val Brenta (da Vallesinella al Brentei)
- Ferrata bocchette alte (dal rifugio Alimonta al rifugio Tuckett)
- Sentiero 318 dal Tuckett al Casinei e 317 (o variante) dal Casinei a Vallesinella

**Costi:**

- 17.60€/macchina pedaggio autostradale A/R Milano-Brescia;
- 11€/macchina parcheggio Vallesinella; \*
- € 56/persona pernottamento rifugio Alimonta (trattamento di mezza pensione).
- *[solo per chi non avesse rinnovato l'iscrizione al CAI per l'anno 2020]: 2.5€ per assicurazione da versarsi in sede CAI a Sesto san Giovanni entro e non oltre **giovedì 10** settembre*
  - *per i non soci CAI la quota comprende la copertura assicurativa per il soccorso alpino, **non comprende** la copertura per infortuni, questa è attivabile all'atto dell'iscrizione al costo di €5/giorno.*
  - *I non soci CAI sono invitati a fornire la loro data di nascita, che verrà utilizzata ai fini della suddetta copertura assicurativa.*



**CAI Sesto San Giovanni**

Via Giardini 8 tel 02 24 26 875

[www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it)



**\*NOTA:** il parcheggio vallesinella è su prenotazione e richiede l'iscrizione dell'auto (segnalata tramite targa) sull'apposito sito. Per poter prenotare il parcheggio è necessario conoscere in anticipo le macchine sulle quali ci si sposterà.

### **Equipaggiamento:**

- Escursionismo di alta montagna:
  - scarpe da trekking adeguatamente scolpite o scarponcini;
  - Maglietta tecnica e pantaloni da trekking;
  - Pile;
  - Guscio/giacca antivento;
  - Kway;
  - (opzionale) Bacchette da escursionismo;
  - Borraccia PIENA!
  - Pranzo al sacco (per sabato)
    - sarà necessario provvedere al pranzo al sacco per domenica (possibilità di richiederlo al rifugio)
  - Sacco lenzuolo
  - Occorrente per l'igiene personale
  - Luce frontale/piccola torcia (per muoversi in rifugio)
  - Mascherina (obbligatorio per emergenza CoViD)
  - Gel igienizzante (obbligatorio per emergenza CoViD)
  - Ciabatte proprie (obbligatorio per emergenza CoViD)
  - Guanti monouso (obbligatorio per emergenza CoViD)
  - Kit da ferrata (MARCATO CE e UIAA)\*
    - Imbrago
    - Dissipatore
    - Caschetto
    - Guanti

\*Gli accompagnatori si riserveranno di verificarne la marcatura e, se non conforme, di escludere la persona dall'escursione

### **NOTE PER IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO (emergenza CoViD):**

Oltre a quanto già indicato nell'equipaggiamento come obbligatorio per la gestione dell'emergenza CoViD si segnala che il rifugio NON METTERA' A DISPOSIZIONE LE DOCCE né oggetti promiscui (ad esempio: libri, giornali, carte da gioco, giochi in scatola, ecc.)

### **Riferimenti per info e iscrizioni:**

Marco Vizzardi: 3333758439

Enrico Valagussa: 3286068023

**NOTA: l'adesione dev'essere comunicata ai contatti riportati o direttamente alla sede del CAI di Sesto San Giovanni entro e non oltre giovedì 10 settembre**