



Sezione di Sesto San Giovanni  
**CAI 2020**  
Agendina

**Caro Socio,**

ti presentiamo l'insieme dei nostri programmi per il 2020, certi che incontreranno il tuo interesse. **Vieni con noi a conoscere la montagna.** È l'invito che il Presidente e il Consiglio Direttivo della nostra sezione rivolgono a tutti gli appassionati, uniti ai migliori auguri per un felice 2020. Un fondamentale momento nella vita della nostra associazione è l'**Assemblea generale ordinaria dei Soci, che si terrà giovedì 19 marzo 2020, alle ore 21.**

**PER I SOCI:** l'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

- **Infortunati Soci:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni, è valida ESCLUSIVAMENTE in attività organizzata dalle sezioni CAI;
- **Soccorso Alpino:** è valida sia in attività organizzata che personale.

**PER I NON SOCI:** è d'obbligo la copertura assicurativa per il Soccorso Alpino al costo di 3,00 euro/giorno che si aggiunge alla quota di partecipazione.

È invece facoltativa la copertura assicurativa per gli infortuni, qualora richiesta è necessario indicarla all'atto dell'iscrizione alla gita, il costo è di 5,00 euro/giorno.

**Per qualsiasi tipo di informazioni consultate il nostro sito web: [www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it)**

**Sezione di Sesto San Giovanni**

via dei Giardini 8 - tel. 02 2426875  
[www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it) - [caisesto@tiscali.it](mailto:caisesto@tiscali.it)

Apertura sede: **martedì e giovedì dalle ore 21 alle 22,30**

## Corso di Escursionismo Avanzato

Quest'anno la presentazione della 5ª edizione del corso di escursionismo avanzato è fissata per martedì 24 marzo. Le uscite, come al solito, inizieranno in Lombardia per abbracciare con difficoltà crescenti, da est ad ovest, tutto l'arco alpino. Verranno effettuati pernottamenti in rifugi per uscite di più giorni, nel periodo compreso fra inizio maggio e inizio luglio. A marzo verranno proposte delle uscite su ciaspole e a settembre si concluderà il corso con due 2 ferrate. La locandina con tutti i dettagli del corso, ivi inclusa la parte teorica, sarà disponibile al più presto e sarà anche inserita nel sito web: [www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it)

## Baitone Mario Baschieri

Situato in Alta Valle Brembana, nel comune di Carona, a 1.704 metri di quota. Dispone di 22 posti letto, acqua corrente, illuminazione a pannelli fotovoltaici. Raggiungibile da Carona a piedi, o con gli sci, in 1h e 15' su carrareccia e sentiero. È autogestito dai soci. Dispone di una scorta di generi di prima necessità. Per gruppi numerosi, che volessero provare un soggiorno, si può concordare l'accompagnamento di soci esperti. La zona, panoramicamente splendida e ricca di flora e fauna (stambecchi, camosci, marmotte), si presta a escursioni di ogni difficoltà, fino a circa 3.000 metri di quota, a traversate (Val Seriana e Valtellina) e percorsi ad anello. Ideale per lo sci-alpinismo, vi si svolge ogni anno il Trofeo Parravicini. Chiedeteci suggerimenti per itinerari, escursioni, gite e soggiorni, in ogni stagione (con prudenza in inverno!). *Per ulteriori dettagli visita il nostro sito: [www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it) o invia una mail all'indirizzo: [caisesto@tiscali.it](mailto:caisesto@tiscali.it)*



Milano





## Corso di escursionismo 2020

L'attività si basa quasi esclusivamente su escursioni in **Lombardia**, con un'unica eccezione in Trentino; il periodo scelto è **da marzo a novembre**; la frequenza più o meno mensile. L'escursione tipo si svolge nella giornata di **domenica o di sabato** e si conclude in giornata; l'arrivo sul posto è previsto coi mezzi pubblici, oppure con pullman o auto private qualora si riesca a organizzarci in tal senso. Il dislivello tipico è attorno ai 1.000 metri. Non è escluso che, fuori programma, venga organizzata una proposta di escursione in due giornate con pernottamento in rifugio o in bivacco. Il programma viene pubblicato sul sito [www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it) parte escursionismo; per garantirci la sufficiente flessibilità rispetto alle condizioni del meteo e della stagione i luoghi e le date possono subire variazioni. La data e la destinazione precisa vengono decise con circa due settimane di anticipo; la comunicazione avviene inserendo la locandina nel sito e spedendola via e-mail alla lista di distribuzione; le manifestazioni di interesse vengono raccolte via e-mail (all'indirizzo [caisesto@tiscali.it](mailto:caisesto@tiscali.it)) e la decisione definitiva, con la conferma delle iscrizioni, viene presa entro il giovedì precedente. I non soci CAI sono tenuti alla copertura assicurativa per il soccorso alpino, che comporta una maggiorazione della quota di partecipazione di 3,00 euro/giorno, rispetto ai soci CAI già assicurati.

## Programma

**Domenica 19 aprile**

**LUGHINA (MT.1468 SLM) - TIRANO (SO)**

*Passeggiata tra i meleti della Valtellina al confine con la Svizzera.*

*Gita con mezzi pubblici.*

**Sabato 23 maggio**

**PLAN VEST (MT.1820 SLM)**

**VAL BREGAGLIA SVIZZERA (CH)**

*Bucolico alpeggio con magnifica vista su Badile e Cengalo.*

*Gita con le auto.*

**Domenica 21 giugno**

**RIF. BERNASCA (MT.2039 SLM) - VAL TARTANO SO**

*Lago alpino e viste sulle alpi Retiche.*

*Gita con mezzi pubblici.*

**Sabato 19 - domenica 20 settembre**

**VALLE ISORNO - MONTESCRETESE (VCO)**

*Gita di due giorni con pernottamento al bivacco A.Sironi mt.2072 slm.*

*1° giorno: ascensione al pizzo del Forno.*

*2° giorno: anello lago Gelato/ valle Agrasino.*

*Gita con le auto.*

**Domenica 11 ottobre**

**VAL PORCELLIZZO (MT. 2000 SLM)**

**SAN MARTINO (VAL MASINO, SO)**

*Percorso ad anello intorno al torrente Masino con vista sulle cascate.*

*Gita con mezzi pubblici.*

## Corso di Alpinismo Giovanile 2020

*"I Monti sono maestri muti e fanno discepoli silenziosi. (Johann Wolfgang von Goethe)"*



Il corso di Alpinismo Giovanile (A.G.), che la sezione organizza, **è aperto a tutti i giovani dagli 8 anni compiuti ai 15**. Il calendario delle iniziative è riportato di seguito e, come si può notare, si frequenta l'ambiente montano e alpino in ogni stagione! Il corso si svolge con la scrupolosa sorveglianza di Accompagnatori regionali e sezionali.

Per i giovani iscritti all'attività **si richiede un adeguato equipaggiamento**, a tale scopo è possibile consultare anche il nostro sito [www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it) alla sezione Alpinismo Giovanile/ Equipaggiamento-Alimentazione.

Il programma, previsto nel calendario 2020, potrebbe subire



variazioni in caso di avverse condizioni meteorologiche o qualora ritenuto necessario dai responsabili A.G.; eventuali attività extra saranno comunicate nel corso dell'anno. L'iscrizione al Corso Base di Alpinismo Giovanile, che comprende anche la tessera CAI con il bollino di vidimazione annuale, per l'anno 2020 è riconfermata a 30,00 euro. Per informazioni consultare il sito: [www.caisestosg.it](http://www.caisestosg.it).

## Programma

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>19 Gennaio</b>      | <b>CHIASSO – Via dei Contrabbandieri</b>              |
| <b>16 Febbraio</b>     | <b>CIASPOLATA</b>                                     |
| <b>22 Marzo</b>        | <b>VALMADRERA<br/>Sasso Preguda/San Tommaso</b>       |
| <b>19 Aprile</b>       | <b>VAL DEI RATTI – Tracciolino</b>                    |
| <b>17 Maggio</b>       | <b>ERVE<br/>Rifugio Alpinisti Monzese/Bicicletata</b> |
| <b>31 Maggio</b>       | <b>MACUGNAGA – Monte Rosa</b>                         |
| <b>6-14 Giugno</b>     | <b>SETTIMANA NATURALISTICA</b>                        |
| <b>19-20 Settembre</b> | <b>VAL BELVISO – Rifugio Cristina</b>                 |
| <b>11 ottobre</b>      | <b>CASTAGNATA con CAI Calco</b>                       |
| <b>18 Ottobre</b>      | <b>COMO – Brunate – Torno</b>                         |
| <b>15 Novembre</b>     | <b>LANZO D'INTELEVI<br/>Percorso delle trincee</b>    |
| <b>13 Dicembre</b>     | <b>LECCO – Piani d'Erna</b>                           |
| <b>16 Dicembre</b>     | <b>Serata di Natale</b>                               |