



Sezione di Sesto San Giovanni
CAI 2019
Agendina

Caro Socio,

ti presentiamo l'insieme dei nostri programmi per il 2019, certi che incontreranno il tuo interesse. **Vieni con noi a conoscere la montagna.** È l'invito che il Presidente e il Consiglio Direttivo della nostra sezione rivolgono a tutti gli appassionati, uniti ai migliori auguri per un felice 2019.

Un fondamentale momento nella vita della nostra associazione è l'**Assemblea generale ordinaria dei Soci, che si terrà giovedì 21 marzo 2019, alle ore 21.**

PER I SOCI: l'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

- **Infortunati Soci:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni, è valida ESCLUSIVAMENTE in attività organizzata dalle sezioni CAI;
- **Soccorso Alpino:** è valida sia in attività organizzata che personale.

PER I NON SOCI: è d'obbligo la copertura assicurativa per il Soccorso Alpino al costo di 2,50 euro/giorno che si aggiunge alla quota di partecipazione.

È invece facoltativa la copertura assicurativa per gli infortuni, qualora richiesta è necessario indicarla all'atto dell'iscrizione alla gita, il costo è di 5,00 euro/giorno.

Sezione di Sesto San Giovanni

via dei Giardini 8 - tel. 02 2426875
www.caisestosg.it - caisesto@tiscali.it

Apertura sede: **martedì e giovedì dalle ore 21 alle 22,30**

Baitone Mario Baschieri

Situato in Alta Valle Brembana, nel comune di Carona, a 1.704 metri di quota. Dispone di 22 posti letto, acqua corrente, illuminazione a pannelli fotovoltaici. Raggiungibile da Carona a piedi, o con gli sci, in 1h e 15' su carrareccia e sentiero. È autogestito dai soci. Dispone di una scorta di generi di prima necessità. Per gruppi numerosi, che volessero provare un soggiorno, si può concordare l'accompagnamento di soci esperti. La zona, panoramicamente splendida e ricca di flora e fauna (stambecchi, camosci, marmotte), si presta a escursioni di ogni difficoltà, fino a circa 3.000 metri di quota, a traversate (Val Seriana e Valtellina) e percorsi ad anello. Ideale per lo sci-alpinismo, vi si svolge ogni anno il Trofeo Parravicini. Chiedeteci suggerimenti per itinerari, escursioni, gite e soggiorni, in ogni stagione (con prudenza in inverno!).
Per ulteriori dettagli visita il nostro sito: www.caisestosg.it o invia una mail all'indirizzo: caisesto@tiscali.it

Conferenze 2019

Anche per il 2019 saranno proposte delle conferenze. Sarete informati con una comunicazione via e-mail. Le iniziative saranno anche inserite nel nostro sito web: www.caisestosg.it.

Biblioteca

Dispone della indispensabile collana **Guida dei Monti d'Italia**, guide di escursionismo, alpinismo, sci-alpinismo, manuali tecnici, letteratura, narrativa. Siamo abbonati alla rivista **Orobie**, di cui trovate molte annate precedenti.





Corso di escursionismo 2019

L'attività si basa quasi esclusivamente su escursioni in **Lombardia**, con un'unica eccezione in Trentino; il periodo scelto è **da marzo a novembre**; la frequenza più o meno mensile. L'escursione tipo si svolge nella giornata di **domenica o di sabato** e si conclude in giornata; l'arrivo sul posto è previsto coi mezzi pubblici, oppure con pullman o auto private qualora si riesca a organizzarci in tal senso. Il dislivello tipico è attorno ai 1.000 metri. Non è escluso che, fuori programma, venga organizzata una proposta di escursione in due giornate con pernottamento in rifugio o in bivacco.

Il programma viene pubblicato sul sito www.caisestosg.it parte escursionismo; per garantirci la sufficiente flessibilità rispetto alle condizioni del meteo e della stagione i luoghi e le date possono subire variazioni.

La data e la destinazione precisa vengono decise con circa due settimane di anticipo; la comunicazione avviene inserendo la locandina nel sito e spedendola via e-mail alla lista di distribuzione; le manifestazioni di interesse vengono raccolte via e-mail (all'indirizzo caisesto@tiscali.it) e la decisione definitiva, con la conferma delle iscrizioni, viene presa entro il giovedì precedente.

I non soci CAI sono tenuti alla copertura assicurativa per il soccorso alpino, che comporta una maggiorazione della quota di partecipazione di 2,50 euro/giorno, rispetto ai soci CAI già assicurati.

Programma

Marzo
CHIESA DI SAN BERNARDO (Musso, CO)
*Gita coi mezzi pubblici in giorno di Sabato**

Aprile
BIVACCO TESTA (Vertova, BG)
*Gita con automobili in giorno di Sabato***

Maggio
ALPE CAMPASCIO (Valmalenco, SO)
*Gita coi mezzi pubblici in giorno di Domenica**

Giugno
BIVACCO APRICA (Val Belviso, SO)
*Gita coi mezzi pubblici in giorno di Domenica**

Luglio
LAGO NERO IN VAL NAMBRONE (Pinzolo, TN)
*Gita con automobili in giorno di Sabato***

Settembre
ANELLO CARONA-CALVI-LAGHI GEMELLI (Carona, BG)
*Gita con automobili in giorno di Sabato**

Ottobre
VAL DEL FERRO (Val Masino, SO)
*Gita coi mezzi pubblici in giorno di Domenica**

Novembre
MONTE LEMA (Dumenza, VA)
*Gita con automobili in giorno di Sabato**

* Possibilità di variante poco impegnativa
** Senza variante poco impegnativa

Corso di Alpinismo Giovanile 2019

Un alpinista non arriva mai veramente in cima alla montagna. Nello stesso momento in cui il piede tocca la cima, prima ancora che la tensione si scioglia, la mente è già partita verso un nuovo progetto.



Stefan Glowacz

Il corso di Alpinismo Giovanile (A.G.), che la sezione organizza, **è aperto a tutti i giovani dagli 8 anni compiuti ai 17**. Il calendario delle iniziative è riportato di seguito e, come si può notare, si frequenta l'ambiente montano e alpino in ogni stagione! Il corso si svolge con la scrupolosa sorveglianza di Accompagnatori regionali e sezionali. Per i giovani iscritti all'attività **si richiede un adeguato equipaggiamento**, a tale scopo è possibile consultare anche il



nostro sito www.caisestosg.it alla sezione Alpinismo Giovanile/Equipaggiamento-Alimentazione.

Il programma, previsto nel calendario 2019, potrebbe subire variazioni in caso di avverse condizioni meteorologiche o qualora ritenuto necessario dai responsabili A.G.; eventuali attività extra saranno comunicate nel corso dell'anno.

L'iscrizione al Corso Base di Alpinismo Giovanile, che comprende anche la tessera CAI con il bollino di vidimazione annuale, per l'anno 2019 è riconfermata a 30,00 euro.

Per informazioni consultare il sito: www.caisestosg.it.

Programma

Domenica 20 gen Sentiero Manzoniano - Lecco, Rifugio Stoppani, campo dei Boi

Domenica 17 feb Savogno

Domenica 17 mar Cascata del Cenghen - Grigna

Domenica 14 apr Biciclettata Sesto-Monza-Sesto

Sab. 4 e Dom. 5 mag Sondrio-Aprica-Rifugio Cristina

GIUGNO Settimana Naturalistica (da definire)

Domenica 22 set Rifugio Azzoni

Domenica 6 ott Castagnata con il CAI di Calco

Domenica 17 nov Brunate-Asso

Domenica 15 dic Milano-Chiaravalle

Mercoledì 18 dic Serata di Natale presso la nostra sede