



Sezione di Sesto San Giovanni

CAI 2018

Agendina

Caro Socio,

ti presentiamo l'insieme dei nostri programmi per il 2018, certi che incontreranno il tuo interesse. **Vieni con noi a conoscere la montagna.** È l'invito che il Presidente e il Consiglio Direttivo della nostra sezione rivolgono a tutti gli appassionati, uniti ai migliori auguri per un felice 2018.

Un fondamentale momento nella vita della nostra associazione è l'**Assemblea generale ordinaria dei Soci, che si terrà giovedì 22 marzo 2018, alle ore 21.**

Dal 13 al 22 marzo si voterà per il rinnovo del Consiglio Direttivo per il triennio 2018-2020.

Anche la Tua partecipazione è importante!

PER I SOCI: l'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

- **Infortuni Soci:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni, è valida **ESCLUSIVAMENTE** in attività organizzata dalle sezioni CAI.
- **Soccorso Alpino:** è valida sia in attività organizzata che personale.

PER I NON SOCI: la quota di partecipazione alle gite della nostra sezione comprende la copertura assicurativa per il soccorso alpino, **non comprende** la copertura per infortuni: questa è attivabile all'atto dell'iscrizione al costo di 5 euro/giorno

Sezione di Sesto San Giovanni

via dei Giardini 8 - tel. 02 2426875

www.caisestosg.it - caisesto@tiscali.it

Apertura sede: **martedì e giovedì dalle ore 21 alle 22,30**

Baitone Mario Baschieri

Situato in Alta Valle Brembana, nel comune di Carona, a 1.704 metri di quota. Dispone di 22 posti letto, acqua corrente, illuminazione a pannelli fotovoltaici. Raggiungibile da Carona a piedi, o con gli sci, in 1h e 15' su carrareccia e sentiero. È autogestito dai soci. Dispone di una scorta di generi di prima necessità. Per gruppi numerosi, che volessero provare un soggiorno, si può concordare l'accompagnamento di soci esperti. La zona, panoramicamente splendida e ricca di flora e fauna (stambecchi, camosci, marmotte), si presta a escursioni di ogni difficoltà, fino a circa 3.000 metri di quota, a traversate (Val Seriana e Valtellina) e percorsi ad anello. Ideale per lo sci-alpinismo, vi si svolge ogni anno il Trofeo Parravicini. Chiedeteci suggerimenti per itinerari, escursioni, gite e soggiorni, in ogni stagione (con prudenza in inverno!).

Per ulteriori dettagli visita il nostro sito: www.caisestosg.it o invia una mail all'indirizzo: caisesto@tiscali.it

Conferenze 2018

Anche quest'anno saranno proposte delle conferenze, già a partire da gennaio. Sarete informati via mail o sul nostro sito www.caisestosg.it.

Biblioteca

Dispone della indispensabile collana **Guida dei Monti d'Italia**, guide di escursionismo, alpinismo, sci-alpinismo, manuali tecnici, letteratura, narrativa. Siamo abbonati alla rivista **Orobie**, di cui trovate molte annate precedenti.



Negozi per passione



Corso di escursionismo 2018

L'attività si basa su escursioni in **Lombardia**, più raramente in Piemonte, Svizzera o in altre regioni del nord Italia; il periodo scelto è **da marzo a novembre**; la frequenza più o meno mensile. L'escursione tipo si svolge nella giornata di **domenica o di sabato** e si conclude in giornata; l'arrivo sul posto è previsto coi mezzi pubblici, oppure con pulman o auto private qualora si riesca ad organizzarci in tal senso. Il dislivello tipico è attorno ai 1000 metri. Non è escluso che, fuori programma, venga organizzata una proposta di escursione in due giornate con pernottamento in rifugio o in bivacco.

Il programma viene pubblicato sul sito www.caisestosg.it parte escursionismo; per garantirci la sufficiente flessibilità rispetto alle condizioni del meteo e della stagione i luoghi e le date possono subire variazioni.

La data e la destinazione precisa vengono decise con circa due settimane di anticipo; la comunicazione avviene inserendo la locandina nel sito e spedendola via e-mail alla lista di distribuzione; le manifestazioni di interesse vengono raccolte via e-mail (all'indirizzo caiesto@tiscali.it) e la decisione definitiva, con la conferma delle iscrizioni, viene presa entro il giovedì precedente.

I non soci CAI sono tenuti alla copertura assicurativa per il soccorso alpino, che comporta una maggiorazione della quota di partecipazione rispetto ai soci CAI già assicurati.

Per il 2018, l'idea unificante è la Lombardia con le sue province: il programma prevede almeno un'escursione per ogni provincia montana lombarda a nord di Milano (Bergamo, Brescia, Como, Lecco, Sondrio, Varese).

Programma

Marzo
MONTE CADRIGNA (Val Veddasca, Varese)
Effettuabile solo Sabato

Aprile
PUNTA ALMANA (Valtrompia, Brescia)

Maggio
LAGHI DEL CARDETO (Val Seriana, Bergamo)
Effettuabile solo Sabato

Giugno
VAL DEL FERRO (Val Masino, Sondrio)

Settembre
TRAVERSATA CAMPODOLCINO-MADESIMO PER RIFUGIO CHIAVENNA (Valle Spluga, Sondrio)

Ottobre
LAGHI DI DELEGUACCIO (Premana, Lecco)
Effettuabile solo sabato

Novembre
MONTE CORTAFON (Garzeno, Como)
Effettuabile solo sabato

Corso di Alpinismo Giovanile



“La montagna mi ha insegnato a non barare, a essere onesto con me stesso e con quello che facevo. Se praticata in un certo modo è una scuola indubbiamente dura, a volte anche crudele, però sincera come non accade sempre nel quotidiano.”

Walter Bonatti

Il corso di Alpinismo Giovanile (A.G.), che la sezione organizza, **è aperto a tutti i giovani dagli 8 anni compiuti ai 17**. Il calendario delle iniziative è riportato di seguito e, come si può notare, si frequenta l'ambiente montano e alpino in ogni stagione! Il corso si svolge con la scrupolosa sorveglianza di Accompagnatori regionali e sezionali. Per i giovani iscritti all'attività **si richiede un adeguato equipaggiamento**, a tale scopo è possibile consultare anche il nostro sito www.caisestosg.it alla sezione Alpinismo Giovanile/Equipaggiamento-Alimentazione.

Il programma, previsto nel calendario 2018, potrebbe subire variazioni in caso di avverse condizioni meteorologiche o qualora ritenuto necessario dai responsabili A.G.; eventuali attività extra saranno comunicate nel corso dell'anno. L'iscrizione al Corso Base di Alpinismo Giovanile, che comprende anche la tessera CAI con il bollino di validazione annuale, per l'anno 2018 è riconfermata a 30,00 euro. Per informazioni consultare il sito: www.caisestosg.it.

Programma

- Domenica 14 gennaio** CAMOGLI PORTOFINO
- Domenica 18 febbraio** CIASPOLATA
- Domenica 18 marzo** VAL FABIOLA
- Domenica 15 aprile** PIAN DI SPAGNA
- Domenica 6 maggio** VAL CODERA
- Domenica 10 giugno** BICICLETTATA
- Da sabato 23 a sabato 30 giugno** SETTIMANA VERDE
- Domenica 23 settembre** COSTIERA DEI CECH
- Domenica 7 ottobre** CASTAGNATA
- Domenica 11 novembre** BELLANO VARENNA
- Domenica 16 dicembre** EREMO DEL MONTE BARRO
- Mercoledì 19 dicembre** SERATA DI NATALE presso la sede CAI di SESTO S.G.

